ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado		1.1. Unidad Operativa:	Tierra del Sol	
1.2 Localidad:	Usaquen		1.3 Fecha Ejecución:	03/08/2026 al	31/08/2026
2. Línea:	Espiritualidad		2.1. Componente:	Cuidado Integral	
2.2. Nombre encuentro:	3.3.1 CREENCIAS 3.3.2 CONVICCIONES 3.3.3 RESILIENCIA 3.3.4 AUTOFORTALEZA				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Angela Maria Rico Pinilla- Rina Milena Castillo Pardo-				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades encaminadas a la exploracion y fomento de la espiritualidad en la vejez, promoviendo el bienestar emocional, la conexión con el propio ser y el entorno de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. CREENCIAS
Fortalecer el bienestar espiritual y emocional de las personas mayores mediante la implementación de espacios de práctica religiosa y reflexión, tales como la celebración de la Eucaristía, el rezo del rosario y novenas tradicionales, garantizando su participación y significativa.

3.2.2. CONVICCIONES
Fortalecer la espiritualidad y el bienestar emocional de las personas mayores mediante un espacio de prédica, lectura de pasajes bíblicos, alabanzas y oración, promoviendo la reflexión, la esperanza y la convivencia comunitaria.

3.2.3. RESILIENCIA
Fortalecer la espiritualidad y el bienestar emocional de las personas mayores mediante un espacio de reflexión desde la resiliencia, orientados a valores como el amor, el perdón, la reconciliación, la convivencia y la empatia.

3.2.4 AUTOFORTALEZA
Fortalecer la conexión con la naturaleza y el bienestar emocional de las personas mayores mediante prácticas de autocompasión y técnicas de relajación.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1. CREENCIAS** 3,10,17,24 y 31 de agosto de 2026: Se dio la bienvenida a las personas mayores y al grupo de la parroquia San Luis de Tolosa, se explicó el propósito del encuentro como un espacio para fortalecer la fe, la espiritualidad, se continua con una breve oración de disposición y un canto mariano, invitando a las personas a participar desde sus posibilidades físicas y cognitivas. 25 de agosto de 2026: Se dispuso la sala de televisión como espacio para el desarrollo de la celebración eucarística, acompañada por el párroco de la parroquia San Luis de Tolosa, perteneciente a la comunidad franciscana. Previamente, las personas mayores tuvieron la oportunidad de expresar las intenciones y peticiones que deseaban incluir durante la celebración, especialmente aquellas relacionadas con el recuerdo de seres queridos fallecidos. La Eucaristía inició con un canto de entrada, generando un ambiente de recogimiento y disposición espiritual para participar en este espacio de encuentro, reflexión y oración.
	3.3.2.CONVICCIONES 12 y 26 de agosto de 2026: Se dio la bienvenida a las personas mayores y la persona voluntaria predicador, se explicó el propósito del encuentro como un espacio para fortalecer la fe y la esperanza a través de la palabra de Dios, se inició con una oración breve de apertura y una alabanza suave que permitió disponer el corazón y la mente para la reflexión.
	3.3.3. RESILIENCIA **24 de Agosto de 2026:** La actividad se desarrolla en el marco del mes mayor, espacio que se realizó previa articulacion con el Centro Dia La Casa de la Sabiduria y la Corporacion de Tejedoras CAF y Coro CAF de la Localidad de Usaquen. Para el desarrollo de la misma se organizó el espacio de la sala de TV, en el que se ubicaron los asistentes a la jornada, se inicia con palabras de bienvenida en el que se resalta la importancia de contar con redes generacionales de apoyo, como parte del desarrollo espiritual exaltando valores como la empatia, la solidaridad y el reconocimiento del otro. Se incluye dentro de la reflexion el lema para el mes mayor #ActivoMiEmpatia.
	3.3.4 AUTOFORTALEZA 24 de agosto de 2026: Se realizó la bienvenida al grupo de personas mayores en el Humedal Santa María del Lago, generando un espacio de encuentro y disposición para la actividad. Se inició con una conversación breve acerca de la importancia de la naturaleza para el bienestar emocional y se invitó a los participantes a observar el entorno, reconocer los sonidos, colores, plantas y animales presentes en el humedal. Posteriormente, se realizó una respiración consciente y pausada, invitando a los participantes a adoptar una postura cómoda y a concentrarse en su respiración mientras observaban el paisaje natural. Este momento permitió generar un ambiente de tranquilidad y favorecer la conexión con el espacio.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. CREENCIAS** Durante este momento se realizó el rezo del Santo Rosario, guiado por el grupo parroquial, meditando los misterios correspondientes al día. Se promovió la participación activa mediante la respuesta a las oraciones y momentos de silencio para la reflexión personal. El sacerdote inicia con los Ritos Iniciales Señal de la cruz y saludo del sacerdote, acto penitencial para pedir perdón por los pecados, oración inicial. Seguido con la Liturgia de la Palabra Lecturas del día (Primera lectura, Salmo responsorial, segunda lectura y Evangelio), homilía, donde se reflexiona sobre el mensaje del Evangelio y su aplicación en la vida cotidiana de las personas mayores, Liturgia Eucarística, consagración del pan y el vino, oración del Padre Nuestro y rito de la paz, comunión para quienes quieran recibirla.
	3.3.2. CONVICCIONES Durante este momento se realizó la lectura de pasajes de la Biblia seleccionados previamente, acompañados de una prédica orientada a reflexionar sobre valores como el amor, la paciencia, la gratitud y la confianza en Dios. Se promovió la participación mediante preguntas sencillas y comentarios voluntarios, favoreciendo la escucha activa y el diálogo espiritual.
	3.3.3. RESILIENCIA Despues de la introduccion el Coro de la Corporacion CAF, ameniza la tarde con musica como baladas, boleros, bambucos, que en un espacio de tranquilidad interpretaron acompañado de intrumentos de cuerda, se inivito a los asistentes a que interpretaran las canciones como una forma de reconocer al otro, se compartio desde la empatia, la comprension de las distintas formas de envejecer.

	3.3.4 AUTOFORTALEZA Durante el momento central se realizó un recorrido tranquilo por el humedal, promoviendo la observación consciente de los elementos naturales presentes en el lugar. Se invitó a los participantes a caminar a su propio ritmo, prestando atención a aquello que les generara tranquilidad, como los árboles, las flores, el agua, los sonidos de las aves y el paisaje.En un espacio adecuado se desarrolló un ejercicio de relajación y autocompasión. Los participantes realizaron respiraciones lentas y profundas, acompañadas de mensajes positivos orientados al reconocimiento y cuidado personal, tales como: “Me permito estar tranquilo”, “Estoy haciendo lo mejor que puedo” y “Merezco cuidar de mí y disfrutar este momento”. Finalmente, se propició un espacio de reflexión en el que cada participante recordó algún momento significativo o agradable que hubiera vivido en contacto con la naturaleza. Algunos compartieron sus experiencias, recuerdos y emociones con el grupo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. CREENCIAS** Para el cierre, se realizó una oración final de agradecimiento por la vida, la salud y la comunidad. Se brindó un espacio breve para compartir intenciones o peticiones especiales, fortaleciendo el sentido de acompañamiento y solidaridad.
	3.3.2. CONVICCIONES Para el cierre, se realizó una oración colectiva donde se elevaron peticiones y agradecimientos, fortaleciendo el sentido de acompañamiento y solidaridad, finalmente, se agradeció a los voluntarios por su disposición y servicio, destacando la importancia de estos espacios para el bienestar espiritual y emocional.
	3.3.3. RESILIENCIA La actividad se cierra con el ofrecimiento de un detalle por parte de la red de tejedoras de la localidad de Usaquen y las personas mayores del Centro Dia Casa de la Sabiduria que ofrecieron a las personas mayores de la Comunidad de cuidado.
	3.3.4 AUTOFORTALEZA Para finalizar, se realizó una socialización sobre las sensaciones experimentadas durante la actividad. Se preguntó a los participantes cómo se sentían al finalizar el encuentro y qué elemento del humedal había llamado más su atención o les había generado mayor tranquilidad.Se resaltó la importancia de reconocer los espacios naturales como escenarios que pueden favorecer la relajación, el bienestar emocional y el encuentro consigo mismo y con los demás. Como cierre, se realizó una respiración consciente y se compartió el mensaje: “Me permito disfrutar de los pequeños momentos, cuidar de mí y conectar con la naturaleza”. La actividad finalizó agradeciendo la participación y disposición de las personas mayores.

3.4. RECURSOS	
3.4.1. CREENCIAS	Rosarios, Guitarra, Parlante, personas mayores, Voluntarios
3.4.2. CONVICCIONES	Biblia, personas mayores, voluntarios, parlante, velones mantel y mesa
3.4.3. RESILIENCIA	Instrumentos, sillas, sonido, microfono, talento humano
3.4.4 AUTOFORTALEZA	Personas mayores, profesional en ingeniero ambiental y gerontologia

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

4.1. CREENCIAS
Para el cierre, se realizó un espacio de reflexión y agradecimiento en el que las personas mayores compartieron cómo se sintieron durante la celebración y expresaron los mensajes o aprendizajes que esta les dejó. Se resaltó la espiritualidad como un recurso que puede favorecer la paz interior, la fortaleza emocional y el sentido de comunidad. Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las personas mayores durante el encuentro.

En constancia firman:

Personas mayores participantes

WALDINA INES BUITRAGO MARTINEZ CC 23845453 NO FIRMA

4.2. CONVICCIONES
Se evidenció una participación activa y disposición por parte de las personas mayores durante los momentos de oración, reflexión y celebración eucarística. Se observó interés en el desarrollo de las actividades, especialmente en el rezo del Santo Rosario, la escucha de la Palabra y la reflexión sobre su significado en la vida cotidiana. Estos espacios favorecieron el recogimiento, la expresión de intenciones personales y el fortalecimiento de vínculos comunitarios, contribuyendo al bienestar espiritual y emocional de las personas mayores.
En constancia firman:

Personas mayores participantes

JOSE IGNACIO INFANTE RODRIGUEZ CC 35489602 NO FIRMA

4.3. RESILIENCIA
La actividad se realizó en articulacion con el Centro Dia Casa de la Sabiduria y la Corporacion CAF, correspondiente al Coro y la red de tejedoras, realizando un encuentro generacional en el que las personas mayores difrutaron, agradecieron y reconocieron la importancia de conformar redes de apoyo en valores desde la empatia y el cuidado emocional y espiritual por el otro. La participacion fue activa, las personas mayores disfrutaron de la jornada, se mortraron agradecidas, se contó con la participacion de aproximadamente 130 personas mayores entre usuarios del centro dia Casa de la Sabiduria y personas mayores de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

En constancia firman:
Personas mayores participantes

DORALICE MALAVER GOMEZ C.C. 414276763 NO FIRMA

4.4 AUTOFORTALEZA
La actividad contó con la participación de 10 personas mayores, quienes mostraron interés y disposición durante el recorrido por el Humedal Santa María del Lago. Se evidenció una participación activa en los ejercicios de respiración, relajación y autocompasión, así como en la reflexión sobre sus experiencias con la naturaleza. En general, se cumplió el objetivo propuesto, favoreciendo un espacio de bienestar emocional, tranquilidad, integración y conexión con el entorno natural.
En constancia firman:
Personas mayores participantes

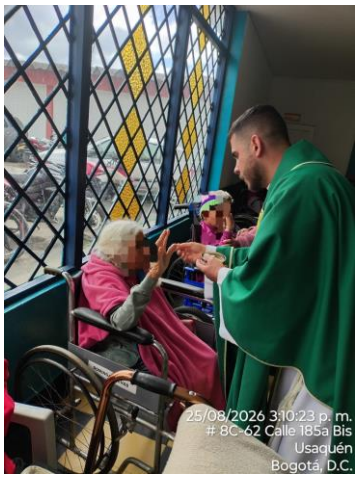
HERNANDO MOLANO CAMARGO CC 19402945 NO FIRMA

Fecha evaluación del encuentro:	31 de agosto de 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Raquel Pinto Sanchez	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nota aclaratoria: Los registros fotográficos reposan en el Drive de la comunidad de Cuidado Tierra del Sol

Nombre de la Actividad	Fecha	Evidencia
CREENCIAS	3,10,17,24, 25 y 31 de agosto de 2026	  

		AGOSTO MES MAYOR 24/08/2026 10:46:03 a. m. 184-23 Carrera 8c Usaquén Bogotá AGOSTO MES MAYOR 25/08/2026 3:08:45 p. m. Usaquén Bogotá 25/08/2026 3:10:23 p. m. # 8C-62 Calle 185a Bis Usaquén Bogotá, D.C.

		
CONVICCIONES	12 de agosto de 2026	 

RESILIENCIA	24/08/2026	 
AUTOFORTALEZA	24 de agosto de 2026	

		24/08/2026 12:24:47 p. m. 77a25 Carrera 76 Bogotá, 111051 Colombia Numero de índice: 4963